

Утверждаю

Заведующая
Детский сад "Сказка"
Ефремова Т.М./



МЕНЮ 22 августа 2022 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160/0/5	6,5	7,4	27,4	207
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	109
Итого				8,7	7,6	60,9	352
II Завтрак							
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,1	0,1	20,9	85
Итого				0,1	0,1	20,9	85
Обед							
2018	43	САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ"	30	1,2	3,6	2,9	48
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	160/0/5	1	3,4	6,9	69
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	14,5	19,9	37,9	393
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8,4	34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95
Итого				22,2	27,7	99,4	770
Полдник							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150/0/4	5,2	6,1	23,1	182
1996	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,3	3,6	23,4	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8,4	34
Итого				11,6	9,7	54,9	366
Всего				42,6	45,1	236,1	1573



Утверждаю

Заведующая
Детский сад "Сказка"
/Ефремова Т.М./

МЕНЮ
23 августа 2022 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/0/10	2,3	8,7	11,1	15
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160/4/4	4	6,2	19,8	153
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,6	1,6	12,2	69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95
Итого				10,7	17	56,9	468
II Завтрак							
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87
Итого				4,3	4,7	6,9	87
Обед							
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	30	0,5	1,5	2,7	26
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	150/0/10	3,7	2,6	14,6	111
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	30		1,9		18
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	6,6	36,5	230
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8,4	34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	109
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95
Итого				14,5	13,3	100,6	623
Полдник							
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/3/3	4,2	5	20,5	148
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8,4	34
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95
Итого				8,6	7,5	57,6	360
Всего				38,1	42,5	222	1538

Утверждаю



Заведующая
Детский сад "Сказка"
Ефремова Т.М./

МЕНЮ 24 августа 2022 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	160/4/4	3,7	6,6	21,8	163
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	4,7	0,5	54,1	240
Итого				11,8	10,4	97,9	535
II Завтрак							
2011	375	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ С ВИТАМИНОМ С	150	0,2		16,9	69
Итого				0,2		16,9	69
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,3	3	2,1	37
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	150	2,8	1,9	15,9	93
2018	145	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	13,8	12,6	14,7	231
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8,4	34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	109
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95
Итого				21,9	18,2	79,5	599
Полдник							
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160/4/4	6,6	5,6	32,2	200
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	1,5	1,5	11,5	65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95
Итого				10,9	7,6	57,5	360
Всего				44,8	36,2	251,8	1563

Утверждаю



Заведующая
Детский сад "Сказка"
Ефремова Т.М./

МЕНЮ 25 августа 2022 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/0/10	2,2	0,4	17,1	100
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170	3,9	3,9	14,1	107
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,6	1,6	12,2	69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95
Итого				10,5	6,4	57,2	371
II Завтрак							
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С	150			11	44
Итого						11	44
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,6	4	3,1	51
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	150	2,8	1,9	15,9	93
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60		3,1		28
2012	274	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,6	5,4	20	150
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	109
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95
Итого				11	15,1	87,3	566
Полдник							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150/4/4	3,7	6,4	21,6	161
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8,4	34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	109
Итого				5,9	6,6	54,6	304
Всего				27,4	28,1	210,1	1285

Утверждаю



Заведующая
Детский сад "Сказка"
Ефремова Т.М./

МЕНЮ 26 августа 2022 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/0/10	2,3	8,7	11,1	151
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160/4/4	6,6	5,6	32,2	200
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	109
Итого				11,1	14,5	76,8	496
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
Итого				0,6	0,6	14,7	71
Обед							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,2	3	0,7	31
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	14,5	6,7	18,4	194
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	45/0/45	7,3	4,8	4	95
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,7	4,6	38,5	209
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8,4	34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	109
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95
Итого				30,7	19,8	108,4	767
Полдник							
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,6	5,7	31,6	199
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	1,5	1,5	11,5	65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95
Итого				8,9	7,7	56,9	359
Всего				51,3	42,6	256,8	1693

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201294

Владелец Ефремова Татьяна Михайловна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024