

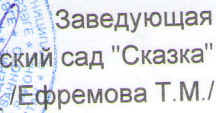


МЕНЮ

6 июня 2022 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	20/0/10	2,2	0,4	17,1	100
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	160/4/4	3,7	6,6	21,8	163
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,6	1,6	12,2	69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95
Итого				10,3	9,1	64,9	427
II Завтрак							
2011	375	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ С ВИТАМИНОМ С	150	0,2		16,9	69
Итого				0,2		16,9	69
Обед							
2018	43	САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ"	30	1,2	3,5	2,9	47
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/0/5	1	3,4	6,9	69
2011	260	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	30/0/30	6,1	16,7	5,6	205
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,6	218
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8,4	34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	109
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95
Итого				20,7	30,3	95,8	777
Полдник							
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160/4/4	6,6	5,6	32,2	200
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8,4	34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	109
Итого				8,8	5,8	65,2	343
Всего				40	45,2	242,8	1616



7 июня 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/0/10	2,3	8,7	11,1	151
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160/4/4	4	6,2	19,8	153
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,6	1,6	12,2	69
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	109
Итого				10	16,7	67,7	482
II Завтрак							
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,1	0,1	20,9	85
Итого				0,1	0,1	20,9	85
Обед							
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,3	3	2,1	37
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	14,5	6,7	18,4	194
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	12,3	12,5	0,1	162
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,9	5	19,9	136
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8,4	34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	109
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95
Итого				35	27,9	87,3	767
Полдник							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150/5/5	4	6,5	22,6	170
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8,4	34
Итого				6,9	7	44,8	299
Всего				52	51,7	220,7	1633



Утверждаю

Заведующая
Детский сад "Сказка"
/Ефремова Т.М./

МЕНЮ

8 июня 2022 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,1	6,9	25,7	194
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,3	22	132
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	109
Итого				11,6	10,4	72,3	435
II Завтрак							
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД С ВИТ С	150			14,6	58
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				1,5	2	29,5	141
Обед							
2011	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,4	2,2	3,6	51
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150/0/5	1,4	3,4	8,9	74
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130/0/30	10,2	12,2	21,5	241
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8,4	34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,3	29,5	131
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,3	0,6	16,5	114
Итого				18	18,7	88,4	645
Полдник							
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150/3/3	4,2	5	20,5	148
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8,4	34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	109
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	4,4	1,7	30	152
Итого				10,8	6,9	83,5	443
Всего				41,9	38	273,7	1664



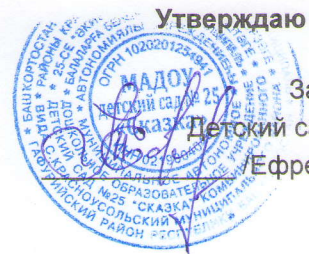
Заведующая
Детский сад "Сказка"
/Ефремова Т.М./

МЕНЮ

9 июня 2022 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/0/10	2,3	8,7	11,1	151
2018	195	КАША "АРТЕК" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	160/4/4	6,6	5,6	32,2	200
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95
Итого				11,8	14,8	66	482
II Завтрак							
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,1	0,1	20,9	85
Итого				0,1	0,1	20,9	85
Обед							
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,2	3	0,7	31
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	180	3,3	2,3	19,1	112
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	30		1,9		18
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	6,6	36,5	230
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8,4	34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	109
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95
Итого				13,8	14,5	103,1	629
Полдник							
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160/4/4	4	6,2	19,8	153
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	1,5	1,5	11,4	65
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95
Итого				8,3	8,2	45	313
Всего				34	37,6	235	1509



Заведующая
Детский сад "Сказка"
Ефремова Т.М./

МЕНЮ

10 июня 2022 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	160/5/5	4	6,5	22,6	170
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,3	0,4	49,2	218
Итого				8,4	6,9	80,7	424
II Завтрак							
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150	0,2	0,2	20,9	86
Итого				0,2	0,2	20,9	86
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,3		0,6	5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГЕНКАМИ	150/0/10	3,2	2,2	13	98
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	14,5	19,9	37,9	393
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8,4	34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	109
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,8	0,5	13,8	95
Итого				23	22,8	98,3	734
Полдник							
2011	202.1	ВЕРМЕШЕЛЬ С МАСЛОМ	150/0/5	5,9	5,1	36,5	216
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8,4	34
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,2	24,6	109
Итого				8,1	5,3	69,5	359
Всего				39,7	35,2	269,4	1603

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575790

Владелец Ефремова Татьяна Михайловна

Действителен с 27.07.2021 по 27.07.2022